



**Toimistopoljin** mahdollistaa aktiivoin liikkumisen toimistotyössä. Toimistopoljin™ soveltuu erittäin hyvin käytettäväksi sähköisesti säädettävän työpöydän äärellä.

Ihmistä ei ole luotu olemaan paikallaan, mutta nykyisin monien työajasta suuri osa kuluu tietokoneen äärellä. Sähkösäätöiset työpöydät ovat viime aikoina yleistyneet ja se on merkittävästi parantanut työergonomiaa, kun voi osan työpäivästä työskennellä seisten istumisen sijaan. Mutta ei ole kuitenkaan hyvä seistä koko työpäivää vaan vaihteleva työasento on parasta ergonomiaa. Paras ratkaisu on käyttää osan työpäivästä uudenlaista toimistopoljinta, jolla työpöydän ääressä kevyesti polkiessa jalkojen ja koko kehon verenkierto paranee, jolloin olet työssä energisempi. Tehostunut verenkierto kuljettaa myös aivoihin enemmän happea, jolloin myös aivotyö tehostuu. Tutkimuksissa on todettu, että polkiessa keskittymiskyky on parempi ja muisti on parempi, kun kehossa on liikettä uutta opiskellessa. Myös sydämen terveyden ylläpidon kannalta on parempi, että kehossa on liikettä. Polkeminen on loistava keino parantaa verenkiertoelimistön kuntoa rasittamatta niveliä. Toimistopolkimella polkiessa myös kalorinkulutus lisääntyy ja se on eduksi painonhallinnassa.



**Kaksiosainen satulatuoli** soveltuu hyvin myös miehille.

Istuinosassa on käyttäjän liikkeitä myötäilevä keino mekaniikka, jolloin pieni liike aktivoi ja vahvistaa keskivartalon syviä lihaksia. Istuinosan leveyden voi säätää. Istuimen profiili on sopivan kapea, joten on erittäin miellyttävä istua.

Satulatuolin ergonominen istuma-asento vähentää selän raskautta ja auttaa jaksamaan työssä paremmin.

Tuotenumero: 11059 (musta aito nahka verhoilu)



**Sähkösäätöinen työpöytä** tarjoaa mahdollisuuden työskennellä vaihtelevasti - välillä seisten ja välillä istuen.

Pitkäaikaisen istumisen on todettu olevan terveydelle haitaksi.

Siksi on hyvä vaihdella työasentoa. Sähköpöydän korkeuden voit säätää helposti napin painalluksella.

Voit tilata Paunerilta joko pelkän sähköpöytärunгон, johon kiinnität nykyisen pöytäsi kansilevyn tai voit tilata myös kansilevyn. Kaksijalkainen sähköpöytärunko soveltuu suorakaiteen muotoiseen kansilevyyn ja kolmijalkainen kulmakansilevyyn.

Pauner sähköpöydissä on erittäin laadukkaat voimakkaat moottorit. Sähköpöytä soveltuu hyvin käytettäväksi toimistopolkimen ja satulatuolin kanssa.

Tarkemmat tiedot sähköpöydistä nettisivullamme [www.pauner.fi](http://www.pauner.fi)