

# Pauner™

- ergonomiatuotteet

[www.pauner.fi](http://www.pauner.fi)

Pauner oy on ergonomiatuotteisiin erikoistunut yritys. Meillä on omaa tuotekehitystä, joten meillä on omia tuotteita, joita ei ole muilta saatavilla. Pauner tuotteissa on ergonomia ja laatu viimeistelty parhaaksi mahdolliseksi. Suuri osa Pauner tuotteista valmistetaan Suomessa, joten pystymme tarvittaessa toimittamaan myös räätälöityjä versioita. Paunerilta saat kaikki ergonomiatuotteet helposti ja edullisesti. Asiantunteva opastus veloituksetta kaupanpäälle. Katso tuotevalikoima [pauner.fi](http://pauner.fi) sivulta.



**Työtuoli lyhyellä istuinosaalla** soveltuu hyvin työpisteisiin, joissa tuolin pitää mahtua pieneen tilaan. Selkänoja tukee hyvin ristiselän ja siinä on monipuoliset säätömahdollisuudet. Lyhyen istuinosan ansiosta jaloissa pysyy hyvä verenkierto. Korkeana versiona se on erinomainen kassatuoli. Voidaan varustaa myös matalammalla kaasujousella ja ilman jalkarengasta, jolloin soveltuu monenlaisiin työpisteisiin. Tuotenumero: 102 (korkea versio jalkarengalla, musta kangas)



**Satulatuoli kapea keinuva** malli on erittäin miellyttävä käyttää. Istuinosa on mukavan pehmeä. Keinuva mekanismi myötäilee käyttäjän liikkeitä kaikkiin suuntiin, jolloin keskivartalo aktivoituu eikä paikat puudu. Keinuva mekanismi vahvistaa keskivartalon syviä lihaksia. Satulatuoli ohjaa ryhdikkääseen hyvään istuma-asentoon, joka on hyvä selälle. Satulatuoli sopii hyvin käyttöön sähkösäätöisen työpöydän kanssa. Tuotenumero: 11127 (musta kangas), 11103 (musta keinoahka)



**Kyynärtuki** vähentää käsien ja hartiasrudun rasitusta tietokoneella työskennellessä. Kyynärtuki on helppo kiinnittää työpöydän reunaan tukevilla metallisilla ruuvipuristin kiinnikkeillä. Pauner kyynärtuki sopii sekä suoraan pöydänreunaan että kaarevaan pöydänreunaan. Kyynärtuen päällä on mukava lepuuttaa käsivarret, kun kirjoitat tekstiä tai käytät hiirtä. Kun käsivarret on tuettuna, niin hartioiden staattinen jännitys vähenee, koska käsivarsia ei tarvitse kannatella. Tämä auttaa ennaltaehkäisemään hartioiden kipeytymistä. Kyynärtuki myös vähentää hiirikäden rasitusta ja auttaa siten ennaltaehkäisemään hiirikäden kipeytymistä. Pauner kyynärtuen toimitukseen sisältyy normaalia paksumpi hiirimatto, jonka ansiosta ranne on ergonomisesti suorana hiirtä käyttäessä. Pauner kyynärtuen pintamateriaali on miellyttävän pehmeää lykra kangasta. Tuotenumero: 11035

**Pauner™**  
[www.pauner.fi](http://www.pauner.fi)

Pauner oy | Puh. 040 761 4667  
email: [pauner@pauner.fi](mailto:pauner@pauner.fi)  
Vehnämyllynkatu 6, 33560 Tampere



**Toimistopoljin** mahdollistaa aktiivoin liikkumisen toimistotyössä. Toimistopoljin™ soveltuu erittäin hyvin käytettäväksi sähköisesti säädettävän työpöydän äärellä.

Ihmistä ei ole luotu olemaan paikallaan, mutta nykyisin monien työajasta suuri osa kuluu tietokoneen äärellä. Sähkösäätöiset työpöydät ovat viime aikoina yleistyneet ja se on merkittävästi parantanut työergonomiaa, kun voi osan työpäivästä työskennellä seisten istumisen sijaan. Mutta ei ole kuitenkaan hyvä seistä koko työpäivää vaan vaihteleva työasento on parasta ergonomiaa. Paras ratkaisu on käyttää osan työpäivästä uudenlaista toimistopoljinta, jolla työpöydän ääressä kevyesti polkiessa jalkojen ja koko kehon verenkierto paranee, jolloin olet työssä energisempi. Tehostunut verenkierto kuljettaa myös aivoihin enemmän happea, jolloin myös aivotyö tehostuu. Tutkimuksissa on todettu, että polkiessa keskittymiskyky on parempi ja muisti on parempi, kun kehossa on liikettä uutta opiskellessa. Myös sydämen terveyden ylläpidon kannalta on parempi, että kehossa on liikettä. Polkeminen on loistava keino parantaa verenkiertoelimistön kuntoa rasittamatta niveliä. Toimistopolkimella polkiessa myös kalorinkulutus lisääntyy ja se on eduksi painonhallinnassa.



**Kaksiosainen satulatuoli** soveltuu hyvin myös miehille.

Istuinosassa on käyttäjän liikkeitä myötäilevä keinuva mekanismi, jolloin pieni liike aktivoi ja vahvistaa keskivartalon syviä lihaksia. Istuinosan leveyden voi säätää. Istuimen profiili on sopivan kapea, joten on erittäin miellyttävä istua.

Satulatuolin ergonominen istuma-asento vähentää selän räsitusta ja auttaa jaksamaan työssä paremmin.

Tuotenumero: 11059 (musta aito nahka verhoilu)



**Sähkösäätöinen työpöytä** tarjoaa mahdollisuuden työskennellä vaihtelevasti - välillä seisten ja välillä istuen.

Pitkäaikaisen istumisen on todettu olevan terveydelle haitaksi.

Siksi on hyvä vaihdella työasentoa. Sähköpöydän korkeuden voit säätää helposti napin painalluksella.

Voit tilata Paunerilta joko pelkän sähköpöytärunгон, johon kiinnität nykyisen pöytäsi kansilevyn tai voit tilata myös kansilevyn. Kaksijalkainen sähköpöytärunko soveltuu suorakaiteen muotoiseen kansilevyyn ja kolmijalkainen kulmakansilevyyn.

Pauner sähköpöydissä on erittäin laadukkaat voimakkaat moottorit. Sähköpöytä soveltuu hyvin käytettäväksi toimistopolkimen ja satulatuolin kanssa.

Tarkemmat tiedot sähköpöydistä nettisivullamme [www.pauner.fi](http://www.pauner.fi)